

**NOORWEGEN**  
**IN AL ZIJN FACETTEN**  
**03-10 JULI 2022**



**NOORDERHUIS**  
**Bessekken – Nationaal**  
**Park Rondane en**  
**Jotunheimen**

## REISBESCHRIJVING

Onze verblijfplaats ligt 70 km ten noorden van Lillehammer, op een hoogte van 932 meter. We bevinden ons in het hart van het bergplateau Venabygdsfjell, tegen de uitlopers van het Rondane-gebergte en het gelijknamige nationaal park.

We wandelen door bossen en almweiden, langs meren en watervallen, door liefelijke dalen en diepe canyons, over uitgestrekte fjells en langs erg ruige en kale bergen. Steeds hebben we adembenemende vergezichten over het prachtige landschap.

Hoogtepunt van de reis is voor velen de tocht over de Besseggen kam, het bekendste en misschien wel mooiste wandelpad van Noorwegen, gelegen in het hart van het Jotunheimen Nationaal Park. De kam verheft zich hoog boven het groene water van Gjende en het diepblauwe Bessvatnet-meer. De wandeling over deze ruige graat is een echte belevenis.

## DEELNEMERS



Vlnr; zittend : Patrick Martens (Wichelen), Greta Coen (Wondelgem), Tim Torbeyns (Mechelen) en onze Noorse gids Wencke.

Staande : Karin Moeyersoen (Wichelen), Ilse Hoffman (Antwerpen), Marina Bogaerts (Brasschaat), Patrick Van Dorst (Brasschaat), An Rutsaert (Deurne), Johan Lagae (Sint-Agatha-Berchem), Roberta Liberato (Houthalen-Helchteren), Nancy Van den Bossche (Sinaai), Vincenzo Galasso (Houthalen-Helchteren) en Ludwig D'Haese – gids Noorderhuis (Merchtem).

Hieronder een kaartje met de wandelingen die we gedaan hebben.

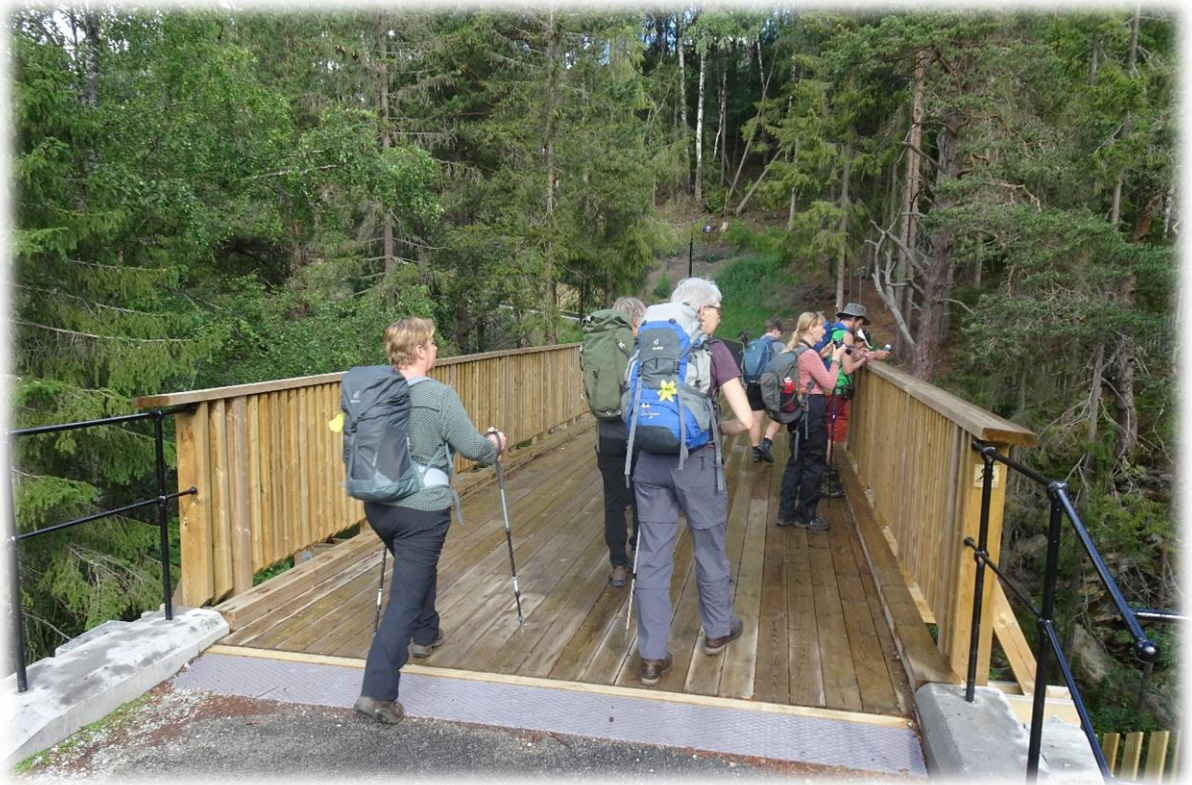


### Maandag 4 juli 2022

#### Eerste wandeling

- Wandeling : Pelgrimsroute en de Ringebu staafkerk
- Gebied : Vallei van Gudbrandsdalen
- Afstand : 8 km
- Stijgen : 350 m
- Dalen : 250 m
- Duur : 3 uur





We doen een stukje van de Koningsroute. In Noorwegen vindt je pelgrimspaden over het hele land. De populairste routes zijn de negen St-Olavswegen die allemaal naar de Nidaros-

domkerk in Trondheim leiden. Daar is het Sint-Olafsschrijn de belangrijkste pelgrimsbestemming in Scandinavië. Het is de plek waar de voormalige Vikingkoning Olav II Haraldsson in 1031 heilig werd verklaard.





De valk kijkt uit over de vallei. Het woord valk betekent in een bepaalde taal pelgrim. Vandaar dat men op deze pelgrimsweg een beeld van een valk heeft geplaatst.





We wandelen dikwijls hoog boven de Gudbrandsdalslågen. Deze rivier die door de Gudbrandsdal-vallei in de provincie Innlandet stroomt is 204 kilometer lang en mondt uit in Mjøsa, het grootste meer van Noorwegen.





Het driedelige kunstwerk (er staat er maar 1 op de foto) Hovudet, Klokkeporten en Falkesteinen van Ånond Versto is ontstaan vanuit het idee om met artistieke en/of

architectonische installaties natuurlijke haltes langs de pelgrimsroute te creëren. Het moeten plekken zijn die voorbijgangers uitnodigen om in hun eigen denkwereld te gaan zitten, te genieten van het uitzicht en van gedachten te wisselen met andere pelgrims. Deze objecten zijn verbonden met legendes uit het gebied en vertegenwoordigen op mysterieuze wijze verschillende aspecten van de pelgrimsreis.





Het wilgenroosje bloeit hier welig. De Nederlandse naam is afgeleid van de gelijkenis van de bladeren met die van wilgen. Na een bosbrand is het een van de eerste planten die opkomt.

Jonge bladeren en jonge scheuten kunnen als groente of in soep gebruikt worden. Maak bij gebruik als groente de scheuten klaar als asperges. De bladeren kunnen ook voor het trekken van thee gebruikt worden maar dan moeten de bladeren eerst in de zon drogen.





We komen aan de Ringebu staafkerk. Een staafkerk werd gebouwd op een stenen fundering waarop een frame of geraamte van houten balken werd geplaatst. Op dit fundament rustten de palen. Bij de allereerste staafkerken werden de staven of palen in een gat in de grond geplaatst. Hoewel dat voor voldoende stabiliteit zorgde, hielden deze bouwwerken niet lang stand doordat de palen door verrotting werden aangetast. Deze palen werden aan de

bovenkant aan elkaar bevestigd met een nieuw geraamte van horizontale balken. Deze balken droegen de dakconstructie. Om deze constructie voldoende stevigheid te geven werden drie methodes toegepast: ten eerste werden er tussen alle staven in andreaskruisen geplaatst, ten tweede werden er houten bogen tussen de palen geplaatst en tenslotte werd er een lage rondgang om de kerk gemaakt die essentieel is voor de constructie. Als verbindingsmethodes werden gebruikt: zwaluwstaartverbinding, houten pennen en vastklemmen. Een staafkerk werd nooit met spijkers, nagels of lijm gebouwd zodat de constructie flexibel bleef en het hout kon werken (uitzetten en krimpen).

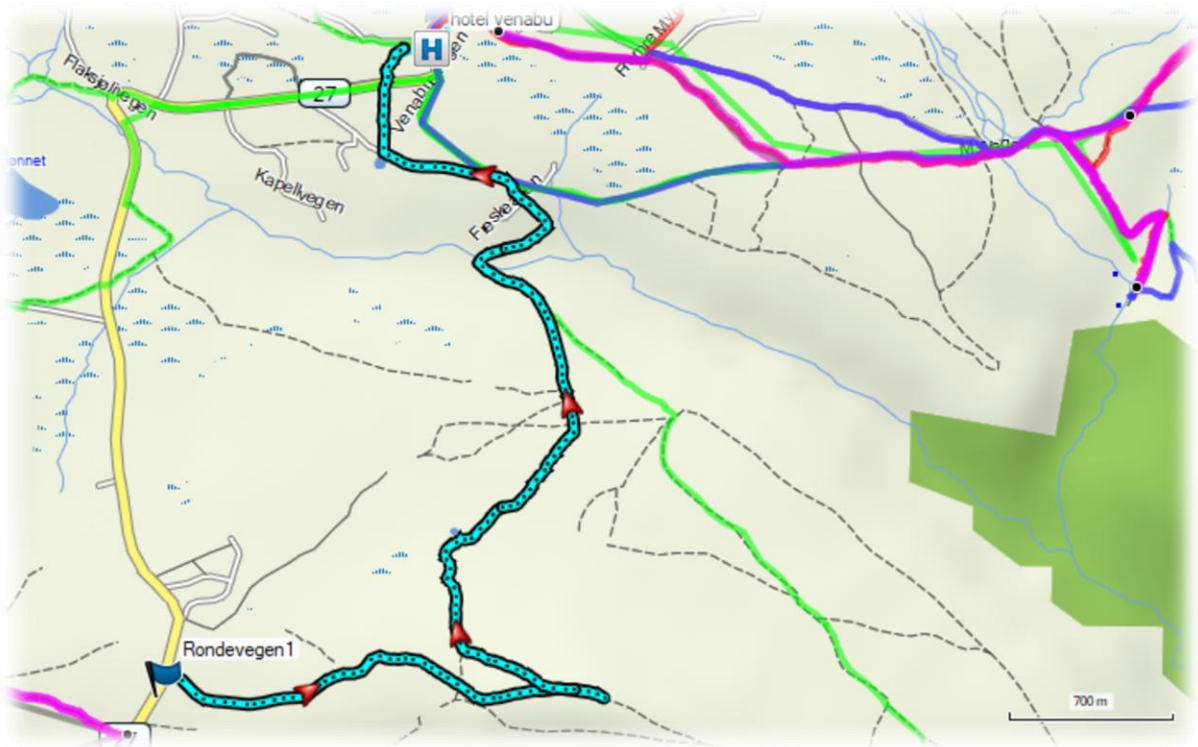




Het christendom werd geïntroduceerd in Noorwegen rond het jaar 1000 na Christus. Vanaf dan, tijdens de middeleeuwen tot 1537, zijn er circa 1000 staafkerken gebouwd. De kerk in Noorwegen was rooms-katholiek op dat moment. De staafkerk in Ringebu, gebouwd ca 1220, is een van de 28 overgebleven staafkerken en is een van de grootste. De staafkerk heeft 12 staven. Onder de vloer van het schip en het dwarsschip zijn grafkisten gevonden, voornamelijk van dominees en hun familie.

## Tweede wandeling

- Wandeling : Svartfell
- Gebied : Venabu
- Afstand : 6 km
- Stijgen : 200 m
- Dalen : 250 m
- Duur : 2 uur







Tijdens de eerste wandeling was het zonnig en droog. Tijdens de tweede wandeling regende het en niet een klein beetje.



Baardmos wordt al minstens 1000 jaar medicinaal gebruikt als antibioticum, de werkzame stof is metaboliet urinezuur. Urinezuur veroorzaakt een gelige kleur van de baardmossen.

Enkele soorten hebben een rood of roze pigment, de aard van deze stof is nog onbekend.  
Baardmos is eetbaar en rijk aan vitamine C.

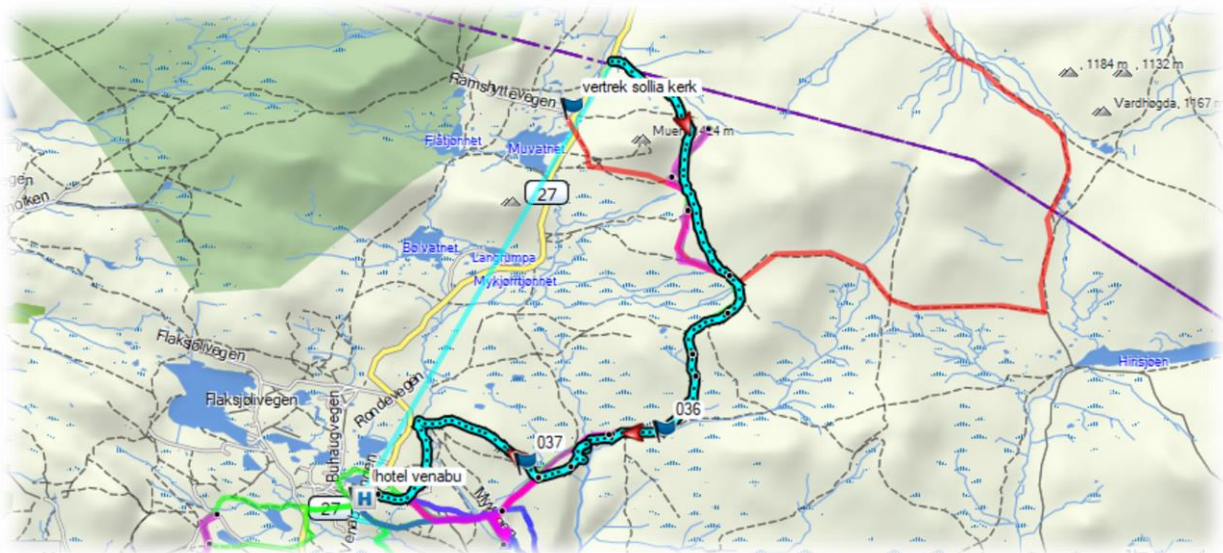






## Dinsdag 5 juli 2022

- Wandeling : De kloof van Dorfallet
- Gebied : Vallei van Venabu
- Afstand : 19 km
- Stijgen : 350 m
- Dalen : 500 m
- Duur : 7 uur





De rivieren Mya en Døra vormen diepe dalen met de hoogste watervallen die we op Venabygdsfellet hebben.







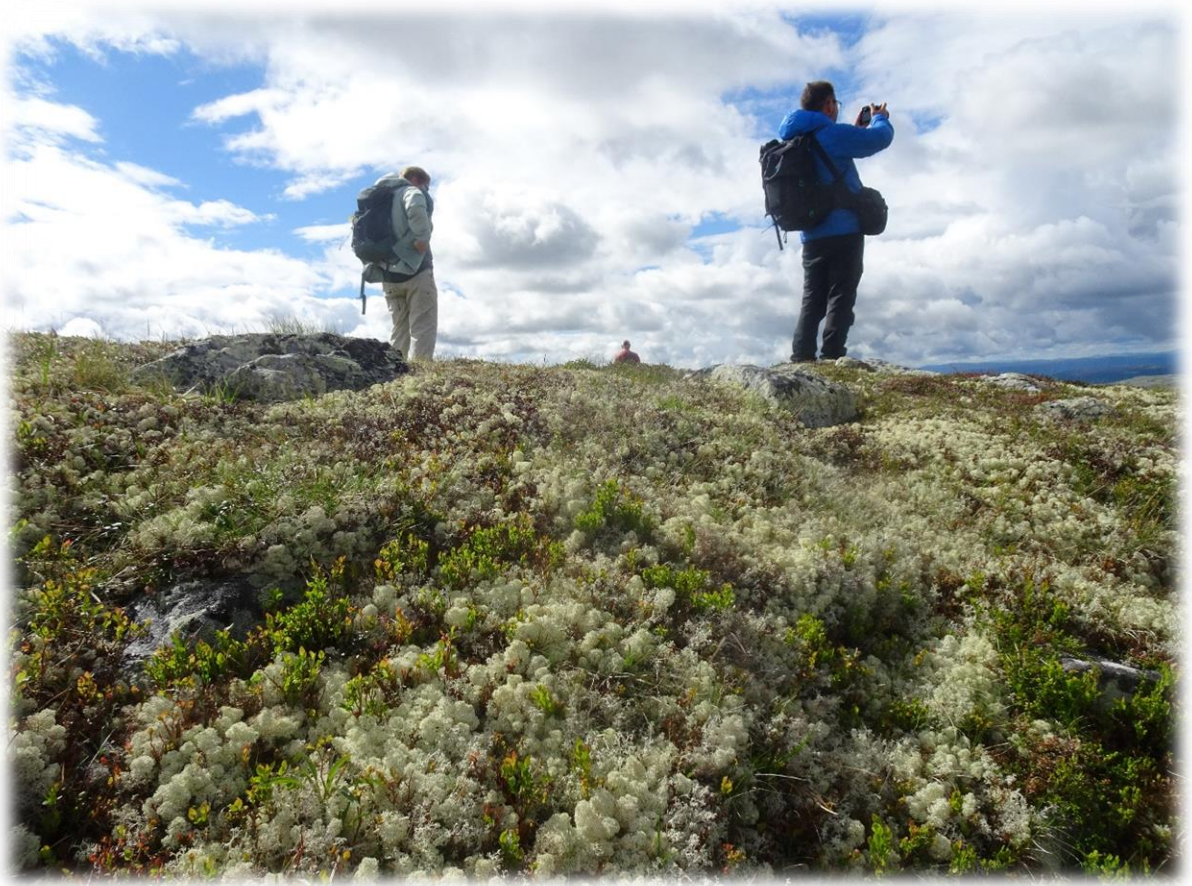
De berg Muen is 1424 m hoog en is een karakteristieke piek op Venabygdsfjellet, met een hoogteverschil van ongeveer 400 m. Vanaf de top is er een geweldig uitzicht op Rondane,

Venabygdsfjellet en Alvdal Vestfjell met de karakteristieke Sølnekletten in Alvdal Vestfjell (1827 meter hoog) die trots torent met zijn twee piramidevormige toppen. Ver naar het westen, op heldere dagen, is er uitzicht op Jotunheimen. In het zuidoosten, richting Rendalen, zweeft Rendalssølen (1755 meter boven zeeniveau) het dichtst bij de horizon. Evenwel hebben wij Muen niet beklommen.









Het lichtgroene mos is rendiermos. De rendiermossen behoren tot de korstmossen, zijn struikvormig, groen-grijs gekleurd en hebben holle mergloze vertakkingen. De naam

rendiermos is afgeleid van de vorm van de 'plant' die op een hertengewei lijkt. In sommige gebieden is rendiermos het hoofdvoedsel van het rendier. Rendiermos wordt veel gebruikt in kerststukjes en miniatuurboompjes voor modelspoorbanen

